

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



#HarGharYoga प्रतियोगिता!

हरियाणा के कॉलेज/विश्वविद्यालय के छात्रों के लिए एक दिलचस्प प्रतियोगिता



20 भाग्यशाली  
विद्यार्थियों को  
5000 रुपये का  
पुरस्कार दिया  
जाएगा।

इस अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर, सपरिवार योग करते हुए हमें फोटो भेजें  
और पाएं 5000 रुपये जितने का मौका।

रजिस्टर करने के लिए 7419444449 पर कॉल करें।

Follow us @highereduhry



## — अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस — #HarGharYoga प्रतियोगिता!



### दिशानिर्देश:



केवल हरियाणा के तकनीकी शिक्षा संस्थान (सरकारी, सरकारी सहायता प्राप्त, निजी महाविद्यालय एवं विश्वविद्यालय) के शिक्षार्थी ही इस प्रतियोगिता में भाग ले सकते हैं।



रजिस्टर करने के लिए टोल फ्री नंबर 7419444449 पर 21 जून, 2020, सुबह 04:00 बजे से पहले **मिस्ड कॉल** करें।



21 जून, को हमारे **फेसबुक लाइव योग सेशन** में शामिल हों, और अपने या अपने परिवार के साथ योग करने की तस्वीर अपने सोशल मीडिया हैंडल पर हैशटैग **#HarGharYoga** और **#YogaAtHome** के साथ अपलोड करें और तकनीकी शिक्षा विभाग, हरियाणा को टैग करें।



रजिस्ट्रेशन का दूसरा चरण पूरा करने के लिए दिए गए लिंक पर जाकर **HarGharYoga पोर्टल** पर अपनी जानकारी भरें।



रजिस्ट्रेशन के तीसरे चरण को पूरा करने के लिए अपने सोशल मीडिया पोस्ट का **स्क्रीनशॉट** लेकर, मूल तस्वीर के साथ हर घर योग पोर्टल पर **अपलोड** करें।

- योगाभ्यास अपने घर पर करें और **समाजिक दूरी** का सख्ती से पालन करें।
- **5 विशेषज्ञों की समिति** आपके द्वारा भेजक गई योग मुद्रा का आंकलन करेंगे।

20 भाग्यशाली  
विद्यार्थियों को  
5000 रुपये का  
पुरस्कार दिया  
जाएगा।

Follow us @highereduhry